



RECURSOS – CAPÍTULO 23

TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS

*Lucero Munguía, Isabel Sánchez-Díaz, Nuria Jaurrieta Guarner
y Fernando Fernández-Aranda*

1. Ejemplo de registro alimentario
2. Ejemplo de modificación del registro alimentario orientado al abordaje cognitivo

1. Registro alimentario

		Data		
		NHC		
		Cognome		
		Nom		
		Edat		
		Servei		Habitació/Llit
Registro de alimentación				
Nombre y apellidos		NHC:		
DÍA/HORA	DÓNDE/CON QUIÉN	COMIDA	A/V IA/TV	SITUACIÓN
Día: / /		DESAYUNO Sólido: Líquido:		
		COMIDA 1.º plato: 2.º plato: Postre:		
		MERIENDA		
		CENA 1.º plato: 2.º plato: Postre:		

A: atracón; V: vómito; IA: impulso de atracón; IA: impulso de vómito

2. Modificación del registro alimentario orientado al abordaje cognitivo

HORA	DÓNDE QUIÉN	COMIDA	A/V	SITUACIÓN	PENSAMIENTOS ANTES	PENSAMIENTOS DESPUÉS

A/V: Atracón/Vómito.

Nota: Valora de 1-10 el grado de creencia.